

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE LA COLOCACIÓN DE UN IMPLANTE DENTAL

- Aplicar compresas frías en la zona de la cirugía o hielo envuelto en un paño durante 20 minutos, descanse 20 minutos más y vuelva a colocarlo. Repita esto la mayor cantidad de veces posible durante las 8 primeras horas
- Recuerde que sangrado no equivale a hemorragia. Es normal que después de una cirugía o una extracción escupa sangre o vea la saliva roja o incluso manche la almohada. Pero si la boca se le llena rápidamente de sangre, debe presionar la zona de la herida con gasas.
- Si tras varias horas después de la intervención, se produce inflamación o hematoma, no se alarme, son consecuencias normales.
- La higiene de la boca debe ser normal, no deje de hacerlo. Procure no hacer enjuagues enérgicos inmediatamente después de la cirugía ya que esto puede hacer desprender el coágulo.
- Tenga cuidado con la zona anestesiada. Es preferible no comer mientras la tenga anestesiada ya que puede morderse con facilidad sin darse cuenta y luego aparecer úlceras o aftas.
- Durante los 7 primeros días, seguir una dieta blanda y tibia. Es aconsejable alimentarse de productos fáciles de masticar y a temperatura ambiente o fríos.
- No realizar ejercicio intenso en los 7 días posteriores a la cirugía.
- Durante los 7 primeros días, no fume ni consuma bebidas alcohólicas, carbónicas o muy azucaradas.
- Procure dormir con la cabeza un poco levantada con almohadones la primera noche tras la cirugía, recuerde que el calor de la almohada también puede disolver el coágulo y retrasar la cicatrización.

Estas son solo unas indicaciones sobre cuidados básicos de sus implantes dentales. Usted está en manos de un profesional sanitario. Siga todos los cuidados que le indique porque serán indispensables para el éxito de su tratamiento.

Al igual que sus propios dientes, debe mantener una higiene específica y presentarse a la consulta para revisiones periódicas que le indicara su profesional sanitario.

Realizando un buen mantenimiento conseguirá mantener más tiempo sus implantes y podrá prevenir posibles complicaciones futuras.

Siga cuidadosamente las instrucciones y la prescripción de los medicamentos que le han indicado en la clínica.

- Teléfono de urgencias: 656 46 15 33